

# 藤村水泳教室における新型コロナウイルス感染拡大予防 のためのガイドライン

## 1. はじめに

藤村水泳教室は、営業再開に向け、会員の皆様と従業員、地域の皆様に安心して施設を利用していただけるよう新型コロナウイルス感染拡大防止にむけたガイドラインを策定し、接触や飛沫による感染を防ぐために必要な設備や取り組みを最優先課題として進めています。本ガイドラインの徹底した取り組みにより、会員の皆様には安心・安全な環境をご提供し、より一層の価値向上を目指して参ります。

## 2. 営業再開へ向けた基本的な考え方

日本スイミングクラブ協会のガイドラインによると、プール環境の湿度や次亜塩素酸ナトリウムによる殺菌消毒の徹底した管理によって、プール室内は感染防止に非常に優れた環境であり、感染リスクは少ないものとしています。現時点においてスイミング施設におけるクラスター感染の事例はございません。しかしながら、これで全て安全・安心とせず、無症状の感染者がわずかながらいることを想定して運営することが重要であると考えております。また、更衣室・観覧席・ロビー等は密集密接がおりやすく、特に注意が必要です。人を介する事業である以上、可能性をゼロにすることは困難ですが、最善を尽くすことが求められます。国は「感染源を断つこと」・「感染経路を断つこと」・「抵抗力を高めること」の3つを感染症対策のポイントとして挙げています。そのためには、我々と皆様の相互の協力が不可欠となり、共に問題意識を共有しながら再開の一步を踏み出していきたいと考えております。

## 3. 具体的な対応

### 来館者の制限

- ①新規入会者の制限
- ②施設面積に応じた入場者数の制限
- ③滞在時間の制限
- ④下記症状・該当者の制限
  - ・ 新型コロナウイルスが陽性の診断がなされ完治証明の無い方
  - ・ 風邪の症状または 37.0 度以上の発熱のある方

- ・ 突発性の味覚障害・嗅覚障害の自覚のある方
- ・ 咳・痰の症状がある方
- ・ 循環器系（呼吸器や心臓・血液）疾患や糖尿病の基礎疾患のある方、透析を受けている方
- ・ 免疫抑制剤や抗がん剤を使用している方
- ・ 同居家族や職場の同僚等、身近な方に感染者が出た方および感染が疑われる方
- ・ その他体調が思わしくない方

#### 来館前・入館時

- ①来館前（各家庭等）・入館時の検温の実施
- ②入館時の手指の消毒
- ③常時（来館前、館内）マスク着用の義務化

#### 受付（フロント）

- ①コロナウイルス感染対策の館内注意書きの掲示
- ②受付カウンターに透明間仕切りの設置
- ③コイントレーを使用した現金・カードの受け渡し

#### ロビー・フロント・通路・プールサイド

- ①換気の徹底
- ②手すり等の定期的な消毒
- ③椅子の着席距離の確保、撤去（特に対面となるもの）
- ④飲食の禁止
- ⑤ドライヤーはエアロゾルを発生する恐れがあるため使用禁止

#### 更衣室・トイレ

- ①換気の徹底
- ②ドアノブ等の定期的な消毒
- ③更衣室使用における下記の制限
  - ・ 入室者数の制限（時間差による交代制、代替スペースの使用）
  - ・ マスク取り外し時の会話の禁止
  - ・ 更衣室使用時間縮小のため、水着着用での来場
  - ・ 脱水機は感染防止のため使用禁止
  - ・ ドライヤーはエアロゾルを発生する恐れがあるため使用禁止

## プール

- ①湿度を下げすぎないように注意しつつ、換気を行う
- ②会話の制限
- ③レーン等で順番待ちとなる際に間隔を保つ
- ④準備体操は間隔を空けて行う
- ⑤体操時の発声の制限
- ⑥タオル等の共有の禁止
- ⑦貸出物は消毒して貸出し、返却時も消毒を行う
- ⑧練習後の目洗いの励行
- ⑨プール側溝の定期的な洗い流し

## 観覧席（当面の間、感染防止のため使用禁止）

- ①換気の徹底
- ②会話の制限
- ③対人距離の確保
- ④飲食の禁止

## その他施設（当面の間、感染防止のため使用禁止）

- ① 館内施設（サウナ、お風呂）は感染対策ができ次第、使用可能とする。
- ② ゴミ箱の撤去、ゴミの持ち帰り（ゴミがでた際は、容器を密封した状態にして廃棄する）

## 指導者・スタッフ

- ①全従業員の出勤前および出勤時の検温、体調報告、手洗い・消毒、マスク着用の徹底
- ②指導前・指導後のうがいの徹底
- ③水中の指導中はプールマスクの使用（大声で指示することが必要となるため、飛沫防止の対策）

## 対応方法

- ①コロナウイルス感染の疑いのある疾病者が確認された場合、直ちに保健所に連絡し、その指示を仰ぐ（接触の可能性のある方々に通知し、疾病者の結果が出るまで感染が拡大しないよう自宅待機等の協力を求める）
- ②疾病者の陽性が確定した場合、保健所の指示のもと、ただちに消毒を実施する。また、ホームページ等で休業告知を行い、濃厚接触者の割り出し、連絡を行う。（家族

の人命が懸かっていることを意識し、迅速で責任ある対応を行う)

③濃厚接触した指導者がいた場合は、即座に他の指導者や会員と隔離する

④営業再開時期は保健所の指導に従う

#### 4. おわりに

新型コロナウイルスはまだ未知数であり、科学的検証もまだ多くはありません。ウイルスが今後変化する可能性もあります。緊急事態宣言が解除され、我々も気が緩み、つい以前のような生活様式をとってしまう可能性があります。しかし、それは第2波・第3波の感染拡大に繋がり、結果、再度の自粛に繋がりがねません。

今しばらくの間、ご不自由をおかけいたしますが、一日でも早く、以前のような笑顔あふれる藤村水泳教室に戻れるようにしたいと存じております。そのためにも我々は万全な体制で運営して参りますので、何卒、皆様のご協力、ご理解をよろしくお願い申し上げます。